



Spring into  
MOTION™

สปอตมี  
จำนวน  
จำกัด

# UC ย้ายในปี 2024 ทำทนาย

เปิดลงทะเบียนวันที่ 22 เมษายน • CHALLENGE เริ่มวันที่ 6 - 31 พฤษภาคม  
ฤดูใบไม้ผลิเข้าสู่การเคลื่อนไหว เป็นตัวแทนของ UC Berkeley ใน  
การทำทนายการเคลื่อนไหวและกิจกรรมทั้งระบบตลอดปี 2024!



เข้าร่วมทีม UC Berkeley เพื่อเป็นตัวแทนของเราใน UC Moves Spring into Motion Challenge!



บันทึกการออกกำลังกายรายวันเริ่มตั้งแต่วันที่ 6 พฤษภาคม  
ด้วยตัวติดตามที่คุณชื่นชอบหรือบนอุปกรณ์เคลื่อนที่หรือเด  
สก์ท็อปของคุณ



เมื่อคุณเข้าร่วมการทำทนาย คุณจะมีโอกาสชนะรางวัลทีม  
และรางวัลส่วนตัวไปพร้อมกัน!



การลงทะเบียน  
(เปิด 22 เมษายน)



Be Well at Work  
Faculty/Staff Wellness