



Spring into  
MOTION™

Limitado  
ang mga  
spot.

# 2024 UC MOVES HAMON

Magbubukas ang REGISTRATION sa Abril 22 • Ang

CHALLENGE ay tatakbo sa Mayo 6 - 31

**Spring into Motion. Kinatawan ang UC Berkeley sa 2024 systemwide 4-linggong kilusan at hamon sa aktibidad!**



Sumali sa UC Berkeley team para kumatawan sa amin sa UC Moves Spring into Motion Challenge!



Mag-record ng pang-araw-araw na pisikal na aktibidad simula Mayo 6 gamit ang iyong paboritong tracker o sa iyong mobile o desktop device.



Habang lumalahok ka sa hamon, magkakaroon ka rin ng mga pagkakataong manalo ng pangkat at indibidwal na mga premyo sa daan!



Pagpaparehistro  
(Magbubukas sa Abril 22)



Be Well at Work  
Faculty/Staff Wellness