

The logo for 'Spring into MOTION' features the word 'Spring' in a green, leafy font, 'into' in a smaller orange font, and 'MOTION' in a large, blue, blocky font. The background is a blurred image of a sunlit field with green grass and purple flowers.

Spring into
MOTION™

Las
plazas
son
limitadas.

2024 LA UC SE MUEVE DESAFÍO

LA INSCRIPCIÓN Abre el 22 de abril • **EL DESAFÍO** se realizará del 6 al 31 de mayo

Ponte en movimiento. ¡Represente a UC Berkeley en el desafío de actividad y movimiento de 4 semanas en todo el sistema de 2024!



¡Únase al equipo de UC Berkeley para representarnos en el desafío UC Moves Spring into Motion!



Registre la actividad física diaria a partir del 6 de mayo con su rastreador favorito o en su dispositivo móvil o de escritorio.



¡A medida que participes en el desafío, también tendrás oportunidades de ganar premios individuales y en equipo a lo largo del camino!



Registro
(Abre el 22 de abril)



Be Well at Work
Faculty/Staff Wellness