



Spring into
MOTION™

ຈຸດຈຳກັດ.

2024 UC ຍ້າຍ ສິ່ງທ້າທາຍ

ເປີດລົງທະບຽນວັນທີ 22 ເມສາ • ທ້າທາຍເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 6-31 ພຶດສະພາ
Spring into Motion. ເປັນຕົວແທນຂອງ UC Berkeley ໃນການ
ເຄື່ອນໄຫວ 4 ອາທິດຂອງລະບົບ 2024 ແລະການທ້າທາຍກິດຈະກຳ!



ເຂົ້າຮ່ວມທີມງານ UC Berkeley ເພື່ອເປັນຕົວແທນຂອງພວກເຮົາໃນ
UC Moves Spring into Motion Challenge!



ບັນທຶກກິດຈະກຳທາງດ້ານຮ່າງກາຍປະຈຳວັນເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 6 ເດືອນ
ພຶດສະພາດ້ວຍຕົວຕິດຕາມທີ່ທ່ານມັກຫຼືໃນອຸປະກອນມືຖືຫຼື
desktop ຂອງທ່ານ.



ເມື່ອທ່ານເຂົ້າຮ່ວມໃນສິ່ງທ້າທາຍ, ທ່ານຍັງມີໂອກາດທີ່ຈະຊະນະ
ລາງວັນຂອງທີມແລະບຸກຄົນຕາມທາງ!



ການລົງທະບຽນ
(ເປີດ 22 ເມສາ)



Be Well at Work
Faculty/Staff Wellness